



«Согласовано»

Директор МОУ

«Верхнепогранское

общееобразовательное

учреждение

«С.З.И.И.И.

общееобразовательная

школа»

г. Верхнепогранское

Минская область

102300170

08.08.2026

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

28.01.2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/202 4	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/202 5	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/202 4	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/202 5	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76	636,4		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Басово»
И.В. Иванова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В..



МЕНЮ

на

28.01.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	327	2,2	5,2	33,6	189		
Всего за день:		27,9	30,9	103,5	756,5		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76	636,4		
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	39,1	240		
Всего за день:		32,5	37,7	115,1	876,4		

Зав. производством:

Экономист по ценам: